

Принято:  
педагогическим советом МДОУ  
«Детский сад № 15 п.Разумное»  
(протокол от 31.08.2023г. № 4)



Утверждено:  
заведующим МДОУ  
«Детский сад № 15 п.Разумное»  
Ю.Н.Наседкиной  
(приказ от 31.08.2023г. № 116)

### Учебный план образовательной нагрузки на 2023 - 2024 учебный год

Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) отводится не менее 3-4 часов.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям

### Распределение образовательной нагрузки.

Распределение образовательной нагрузки для групп общеразвивающей и компенсирующей направленности

<b>Образовательная область</b>	<b>Базовый вид деятельности</b>	<b>Возрастная группа</b>	<b>Организованная образовательная деятельность</b>			
			<b>Периодичность</b>			
			<b>Кол-во в неделю</b>	<b>Кол-во в месяц</b>	<b>Кол-во в год</b>	<b>Длит-ть, минут</b>
<i>Физическое развитие</i>	Двигательная деятельность в физ.зале	<i>первая младшая</i>	3	12	132	10
		<i>вторая младшая</i>	3	12	132	15
		<i>средняя</i>	3	12	132	20
		<i>старшая</i>	2	8	88	25
		<i>подготовительная к школе</i>	2	8	88	30
	Двигательная деятельность на спорт.площадке	<i>первая младшая</i>	-	-	-	-
		<i>вторая младшая</i>	-	-	-	-
		<i>средняя</i>	-	-	-	-
		<i>старшая</i>	1	4	44	25
		<i>подготовительная к школе</i>	1	4	44	30
<i>Познавательное развитие</i>	Познавательно-исследовательская деятельность	<i>первая младшая</i>	1	4	44	10
		<i>вторая младшая</i>	1	4	44	15
		<i>средняя</i>	1	4	44	20
		<i>старшая</i>	3	12	132	25
		<i>подготовительная к школе</i>	4	16	176	30
<i>Речевое развитие</i>	Коммуникативная деятельность	<i>первая младшая</i>	1	4	44	10
		<i>вторая младшая</i>	1	4	44	15
		<i>средняя</i>	1	4	44	20
		<i>старшая</i>	2	8	88	25
		<i>подготовительная к школе</i>	3	12	132	30
<i>Художественно-эстетическое</i>	Изобразительная деятельность (рисование)	<i>первая младшая</i>	1	4	44	10
		<i>вторая младшая</i>	1	4	44	15

<i>развитие</i>		<i>средняя</i>	1	4	44	20
		<i>старшая</i>	1	4	44	25
		<i>подготовительная к школе</i>	2	8	88	30
	Изобразительная деятельность (лепка)	<i>первая младшая</i>	1	4	44	10
		<i>вторая младшая</i>	1	4	44	15
		<i>средняя</i>	0,5	2	22	20
		<i>старшая</i>	0,5	2	22	25
		<i>подготовительная к школе</i>	0,5	2	22	30
	Изобразительная деятельность (аппликация)	<i>первая младшая</i>	-	-	-	-
		<i>вторая младшая</i>	-	-	-	-
		<i>средняя</i>	0,5	2	22	20
		<i>старшая</i>	0,5	2	22	25
		<i>подготовительная к школе</i>	0,5	2	22	30
	Музыкальная деятельность	<i>первая младшая</i>	2	8	88	10
		<i>вторая младшая</i>	2	8	88	15
		<i>средняя</i>	2	8	88	20
		<i>старшая</i>	2	8	88	25
<i>подготовительная к школе</i>		2	8	88	30	